別表５　付表２　文化・スポーツ等特別推薦の実技検査の内容等一覧

１　実技検査を実施する都立高等学校　　検査会場：体育館（武道場）

				実技検査			調査書の活用		満点				
学校名	性別	人数	文化・スポーツ等特別推薦の基準	検査日	検査内容	持参するもの	状況の評価	観測別学	評定	調査書	面接	小論文	実技検査	学校設定検
向丘	女	2	以下の全てに当てはまる者 ○中学校でバレーボール部等に３年間継続して所属し活躍した者 ○入学後も本校バレーボール部に所属し、３年間活動する強意志がある者 ○礼儀・規律を守ることができる者	1月27日（土）	1　レシーブ 2　サーブ 3　スパイク	・体育館シューズ ・運動着	－	○	400	個人 200	－	400	－
上野	男	3	以下の全てに当てはまる者 ○運動能力に優れ、東京都大会レベルの実力のある者 ○入学後も本校の部活動に所属し、活動を３年間継続する とともに、本校における学業と両立することができる者	1月27日（土）	1　パス 2　レシーブ 3　スパイク	・運動着 ・体育館シューズ	－	○	500	集団 150	－	350	－
城東	女	3	以下の全てに当てはまる者 ○運動能力に優れ、東京都大会レベルの実力のある者 ○本校の部活動に所属して、活動を３年間継続するとともに、 本校における学習活動と両立することができる者	1月27日（土）	1　アンダーハンドパス、オーバーハンドパス 2　スパイク 3　サーブ	・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可）	－	○	400	集団 200	－	200	－
深沢	男	3	以下の全てに当てはまる者 ○バレーボールの技術・能力に優れ、中学校３年間バレーボール 部又はクラブチーム等に所属し活躍した者 ○入学後は本校のバレーボール部に所属し活動に積極的に 取り組み、３年間継続できる者	1月26日（金）	1　オーバーハンドパス 2　アンダーハンドパス 3　サーブ 4　スパイク又はトス	・運動着 ・体育館シューズ ・サポーター等（使用希望者のみ） ・防寒具	－	○	400	個人 300	－	300	－
文京	女	3	以下の全てに当てはまる者 ○バレーボールの技術・能力に優れ、中学校のバレーボール部等で活躍した者 ○本校のバレーボール部に入部し、活動を３年間継続する者 ○本校の学業と部活動を両立することができる者	1月26日（金）	1　対人パス（アンダーハンドパス、オーバーハンドパス） 2　レシーブ 3　トス 4　スパイク 5　サーブ	・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可）	－	○	300	個人 100	－	200	－
高島	女	3	以下の全てに当てはまる者 ○都大会出場と同等の技能を有する者 ○入学後も本校バレーボール部に所属し、３年間真面目に活動 する意思のある者 ○全国大会出場を目指す意思のある者	1月27日（土）	1　オーバーハンドパス 2　アンダーハンドパス 3　スパイク（セッター希望者以外） 4　サーブ 5　トス（セッター希望者のみ）	・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可）	－	○	200	集団 300	作文 100	300	－
石神井	女	2	以下の全てに当てはまる者 ○バレーボールの技術・運動能力に優れ、中学時代の所属する チームでレギュラーとして活躍し、都大会出場又はそれと 同等の実績のある者 ○本校入学後、女子バレーボール部員として３年間活動し、 リーダーシップを発揮しようとする決意のある者 ○文武二道の両立を実践するため、学業において成果を出すこと ができ、学校行事等にも率先して取り組むことができる者	1月27日（土）	○　サーブ、パスなどの基本技術及びポジション別テスト	・運動できる服装 ・体育館シューズ	－	○	450	集団 150	－	300	－
練馬	女	2	以下の全てに当てはまる者 ○入学後もバレーボール部に所属し、３年間活動を継続できる者 ○本校において学業と部活動を両立するとともに、リーダー として力を発揮しようとする意志のある者 ○運動能力に優れ、中学校時代バレーボール部で活躍した者	1月26日（金）	1　対人パス（アンダーハンドパス、オーバーハンドパス） 2　サーブとサーブカット 3　セッターはトス、アタッカーはスパイク	・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可）	－	○	450	集団 150	－	300	－
足立新田	男	4	以下の全てに当てはまる者 ○中学校の部活動で中心選手として活躍し、都大会に出場した 者又はそれに相当する成績を収めたと認められる者 ○入学後も、本校の男子バレーボール部に所属し、３年間継続 して部の中心として活動することができる者 ○本校の指導方針・部活動方針に従い、学校生活を送ることができる者	1月27日（土）	1　パス 2　２段トス　　雨天時 3　スパイク　　※　屋外種目との調整のため 4　サーブ　　内容を変更することもある。 5　サーブレシーブ	・運動着 ・体育館シューズ （バレーボールシューズ可） ・汗ふきタオル	－	－	－	個人 500	－	300	－
	女	3	以下の全てに当てはまる者 ○中学校の部活動で中心選手として活躍し、都大会・ブロック 大会等に出場した者又はそれに相当する成績を収めたと認められる者 ○入学後も、本校の女子バレーボール部に所属し、３年間継続 して部の中心として活動することができる者 ○本校の指導方針・部活動方針に従い、学校生活を送ることができる者	1月27日（土）	1　パス　　雨天時 2　スパイク　　※　屋外種目との調整のため 3　サーブ　　内容を変更することもある。 4　サーブレシーブ	・運動着 ・体育館シューズ （バレーボールシューズ可） ・汗ふきタオル	－	－	－	個人 500	－	300	－

1　実技検査を実施する都立高等学校　　検査会場：体育館（武道場）

				実技検査			調査書の活用		満点				
学校名	性別	人数	文化・スポーツ等特別推薦の基準	検査日	検査内容	持参するもの	状況の評価 観測別学	評定	調査書	面接	小論文	実技検査	学校設定検
足立西	女	2	以下の全てに当てはまる者 ○運動能力に優れ、中学校時代に部活動やクラブチーム等で 継続的に活躍した者 ○本校の教育方針に従い学校生活を送ることができる者 ○本校の女子バレーボール部に参加し、３年間継続するとともに	1月26日（金）	○運動能力テスト 1　９ｍ３往復走 2　ブロックジャンプ ○基本技能テスト（いずれも５号球で行う。） 1　スパイク 2　アンダーハンドパス（直上含む） 3　オーバーハンドパス（直上含む） 4　サーブ	・運動着 ・体育館シューズ	－	○	450	集団 250	－	250	－
江戸川	女	3	○運動能力に優れ、中学校でバレーボール部等に所属して活躍 した者 ○本校入学を強く希望し、入学後バレーボール部を３年間継続 するとともに本校における学業と両立できる者	1月27日（土）	1　パス（レシーブ、トス） 2　サーブレシーブ 3　スパイクレシーブ 4　サーブ 5　スパイク 6　ブロック	・運動着 ・体育館用シューズ	－	○	400	個人 100	－	300	－
墨田川	女	2	以下の全てに当てはまる者 ○入学後もバレーボール部に所属し、「文武不岐」の精神に のっとり、 ３年間意欲的に活動を継続する強い意志のある者 ○中学校においてバレーボール部で活躍し、勉学に対しても 意欲的に取り組み、部活動と勉学を両立させる生活習慣が確立している者	1月27日（土）	1　基本的パス（オーバーハンド、アンダーハンド）とその応用 2　基本的スパイク 3　サーブ	・運動着 （バレーボールにふさわしいもの） ・体育館シューズ	－	○	200	個人 50	－	150	－
葛飾総合	女	2	以下の全てに当てはまる者 ○中学校３年間、部活動又は地域のクラブ等に継続して所属し、活躍した者 ○入学後もバレーボール部に所属し、３年間継続して活動する意欲のある者 ○学業と部活動を両立させながら、学校生活全般で他の生徒の模範となれる者	1月27日（土）	1　レセプション 2　ディグ 3　トス 4　スパイク	・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズでも可） ・防寒具	－	○	500	個人 200	－	300	－
美　　原	女	3	以下の全てに当てはまる者 ○中学校でバレーボール部に３年間継続して所属し、中心的な 役割を果たした者 ○入学後、バレーボール部に所属し３年間活動する強い意志が ある者	1月26日（金）	○パス（直上） ○サーブ ○スパイク	・運動着（体操着でも可） ・バレーボールシューズ （体育館シューズでも可） （必要に応じてテーピングテープも可）	－	○	300	個人 100	－	300	－
千　　早	女	4	以下の全てに当てはまる者 ○運動能力に優れ、中学校でバレーボール部に所属して活躍した者 ○入学後も本校のバレーボール部に所属し、３年間継続して 取り組む意志のある者 ○学校生活のルールを守り、学業や学校行事においても積極的に 取り組むことができる者	1月27日（土）	1　オーバーハンドパス・アンダーハンドパス 2　スパイクレシーブ・サーブレシーブ 3　スパイク 4　サーブ 5　トス（２段トスも含む）	・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズでも可） ・サポーター（必要に応じて） ・防寒着（必要に応じて）	－	○	200	個人 100	－	100	－
杉並総合	女	2	以下の全てに当てはまる者 ○集団生活において、リーダーシップを発揮できる者 ○中学校でバレーボール部の活動を経験している者又は校外の クラブチーム等で経験している者で、チームの一員として顕著に活躍した者 ○入学後も、本校のバレーボール部に所属し、３年間活動する者	1月26日（金）	1　オーバーハンドパス 2　アンダーハンドパス 3　レセプション 4　スパイクもしくはトス 5　サーブ	・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可）	－	○	225	個人 275	－	500	－
府　　中	女	3	以下の全てに当てはまる者 ○中学校の３年間バレーボール部で顕著に活躍した者又は地域の クラブチームで顕著に活躍した者 ○入学後３年間女子バレーボール部に所属し、意欲的に学業と 両立しながら活動できる者	1月26日（金）	1　オーバーハンドパス 2　アンダーハンドパス 3　サーブ 4　スパイク 5　トス（２段トスも含む。） 6　サーブレシーブ 7　対人レシーブ ※　アタッカー、セッター、リベロの専門性の高い技術を もった受検者は各検査内容の配点が異なる場合がある。	・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可） ・防寒着（必要に応じて） ・エルボー（必要に応じて） ・ニーパッド（必要に応じて）	－	○	500	個人 100	－	400	－
府中東	女	4	以下の全てに当てはまる者 ○中学校３年間バレーボール部に所属又は、クラブチームに所属 し意欲的に活動した者 ○入学後、バレーボール部に入部し、３年間活動し、学業との 両立ができる者	1月26日（金）	1　パス・トス 2　スパイク 3　サーブ 4　レシーブ 5　垂直跳び	・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズでも可） ・防寒着	－	○	450	集団 200	－	200	－

1　実技検査を実施する都立高等学校　　検査会場：体育館（武道場）

				実技検査			調査書の活用		満点				
学校名	性別	人数	文化・スポーツ等特別推薦の基準	検査日	検査内容	持参するもの	状況の評価	観測別学評定	調査書	面接	小論文	実技検査	学校設定検
小川	男	3	以下の全てに当てはまる者 ○中学校の３年間バレーボール部で活躍した者、又は地域の クラブチームで活躍した者 ○入学後３年間男子バレーボール部に所属し、意欲的に学業と 両立しながら、学校行事等にもリーダーシップを発揮できる者	1月27日（土）	○基本技能テスト（５号球で行う。） 1　サーブ 2　スパイク、もしくはセット（トス） 3　アンダーハンドパス 4　オーバーハンドパス	・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可） ・防寒着（必要に応じて） ・サポーター類	－	○	450	個人 250	－	300	－
	女	3	以下の全てに当てはまる者 ○中学校の３年間バレーボール部で活躍した者、又は地域の クラブチームで活躍した者 ○入学後３年間女子バレーボール部に所属し、意欲的に学業と 両立しながら、学校行事等にもリーダーシップを発揮できる者	1月27日（土）	○基本技能テスト（５号球で行う。） 1　サーブ 2　スパイク、もしくはセット（トス） 3　アンダーハンドパス 4　オーバーハンドパス	・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可） ・防寒着（必要に応じて） ・サポーター類	－	○	450	個人 250	－	300	－
日野	女	3	以下の全てに当てはまる者 ○当該種目の技術及び基礎的運動能力に優れ、中学校の部活動 又はクラブチーム等で継続して活動していた者 ○入学後３年間、部活動を継続し、中心となって活動する強い 意志とリーダー性のある者 ○学校生活のルールを守り、部活動と学業を両立することができる者	1月26日（金）	1　９ｍ３往復ダッシュ 2　垂直跳び 3　パス・トス・レシーブ 4　スパイク・サーブ	・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可）	－	○	450	集団 200	－	250	－
福生	女	3	以下の全てに当てはまる者 ○中学校のバレーボール部に所属し、活躍した者 ○入学後は本校のバレーボール部に所属し，３年間活動する意志のある者 ○本校入学後、部活動並びに学校生活においてリーダーシップを 発揮し、学業と部活動の両立ができる者	1月26日（金）	○アンダーハンドパス・オーバーハンドパス ○ポジション別（スパイク・トス・レシーブ） ○サーブ	・運動着 ・シューズ	－	○	500	個人 200	－	300	－
東大和	男	2	以下の全てに当てはまる者 ○運動能力に優れ、中学校でバレーボール部又はクラブチームに 所属し、活躍した者 ○本校の部活動でも３年間継続し、学校生活を充実させ学業と 両立することができる者	1月27日（土）	1　オーバーパス 2　アンダーパス 3　対人パス 4　スパイク 5　サーブ	・運動着 ・体育館シューズ	－	○	450	個人 200	－	250	－
	女	2	以下の全てに当てはまる者 ○運動能力に優れ、中学校でバレーボール部又はクラブチームに 所属し、活躍した者 ○本校の部活動でも３年間継続し、学校生活を充実させ学業と 両立することができる者		1　オーバーパス 2　アンダーパス 3　対人パス 4　スパイク 5　サーブ	・運動着 ・体育館シューズ	－	○	450	個人 200	－	250	－
武蔵村山	女	2	以下の全てに当てはまる者 ○中学校３年間でバレーボール部に所属又はバレーボールの クラブチームに所属して、熱心に取り組みレギュラー メンバーとして顕著に活躍した者。また、日常の生活態度も 真面目で何事にもコツコツと努力を怠らない者 ○入学後もバレーボール部に３年間所属し、意欲的に活動を 行うとともに、学業面においても十分に成業が見込まれる者	1月26日（金）	1　各種パス（オーバーパス・アンダーパス） 2　スパイク（セッターはトス） 3　サーブ 4　サーブレシーブ	・練習着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可） ・タオル	－	○	300	個人 200	－	200	－
田無	女	3	以下の全てに当てはまる者 ○バレーボールにおける実技能力に優れ、かつ活動意欲・向上心のある者 ○入学後はバレーボール部に所属し、３年間活動する意志のある者 ○本校において学業と部活動の両立をすることができる者	1月26日（金）	1　オーバーハンドパス 2　アンダーハンドパス 3　スパイク（セッターの場合はトス） 4　サーブ	・運動着 ・バレーボールシューズ （体育館シューズも可）	－	○	500	個人 200	－	300	－
保谷	女	1	以下の全てに当てはまる者 ○入学後３年間、部活動を継続する意志の強い者 ○学校生活のルールを守り、部活動と学業を両立することができる者	1月26日（金）	1　垂直跳び 2　アンダーハンドパス、オーバーハンドパス 3　各種レシーブ 4　ポジション別（トス・スパイクなど） 5　サーブ	・運動着 ・体育館シューズ	－	○	500	個人 200	－	300	－
青梅総合	女	3	以下の全てに当てはまる者 ○中学校３年間、バレーボール部又は地域クラブチーム等で活躍 した者 ○学業と部活動を両立させながら、学校生活全般で他の生徒の範となれる者	1月26日（金）	1　基本的なパス（オーバーハンドパスとアンダーハンドパス） 2　サーブ 3　選択して行うもの（以下の３種目から１種目選択） ・スパイク ・トス ・レシーブ	・運動着 ・バレーボールシューズ ・必要に応じてサポーター	－	○	400	個人 200	－	200	－